

ABDOURAHMAN.F

CAP PLOMBIER CHAUFFAGISTE

DURÉE: 30 MOIS

RYTHME: 1 SEMAINE CFA /3 SEMAINES ENTREPRISE

ATACTION INSERTION VOUS PRESENTE CE PROFIL, SI VOUS ETES INTERESSÉ VEUILLEZ ÉCRIRE AU CONTACT SUIVANT:

Jeune, motivé et sérieux, passionné par le bricolage et les travaux manuels. Souhaitant me former au métier de plombier chauffagiste, je recherche une alternance afin de développer mes compétences techniques, acquérir de l'expérience terrain et m'investir durablement au sein d'une entreprise.

Évry-Courcouronnes (91080)



COMPÉTENCES

- Capacité à interpréter des plans simples et instructions techniques
- Application rigoureuse des procédures de sécurité
- Maintenance de premier niveau et interventions de dépannage
- Sens de l'organisation et du travail propre

LANGUES

- Français : Langue maternelle
- Wolof : Niveau intermédiaire

CENTRES D'INTÉRÊT

- Football
- Maîtrise des outils (manuels et électriques)
- Sens du détail et de la précision

FORMATION

CFA BTP des métiers du bâtiment et de la construction BTP Brétigny
Mars 2026 - en cours

CFP GPS Grigny Agent polyvalent Maintenance des Bâtiments
Septembre 2025 Décembre 2025 CFP GPS Grigny

- Réaliser des travaux courants en peinture, plomberie, électricité.
- Assurer la maintenance préventive et corrective des bâtiment.
- Diagnostiquer une panne simple et apporter une solution adaptée.
- Travailler en sécurité selon les normes du bâtiment.
- Lire des plans simples et organiser son intervention.

PEE (Parcours d' Entrée dans l'Emploi) ACOFORM Évry-Courcouronnes
Février 2025 à Août 2025

- Elaboration d'un projet professionnel
- Remise à niveau
- Immersion en entreprise
- Plateaux techniques

Lycée de 2010 à 2016 SENEGAL
Ecole Coranique de 2017 à 2023

EXPÉRIENCES

Stage - BCP BOUTELLE CHAUFFAGE PLOMBERIE Meaux
Juin 2025 à juillet 2025

- Aider à l'installation de sanitaires (lavabo, WC, douche ,évier)
- Participer à la pose de canalisation (eau froide, eau chaude, évacuation)
- Réaliser des petites réparations (fuite, joint, changement de robinet)
- Préparer le matériel et les outils sur les chantiers.
- Aider à la démolition ou au retrait d'anciennes installations
- Nettoyer et ranger l'espace de travail après l'intervention

Stage - E.Leclerc Drive, Lisses | Préparateur de commandes
mars 2025 à avril 2025

- Préparation des commandes clients dans le respect des procédures internes
- Organisation et gestion du traitement des commandes
- Utilisation des outils et systèmes informatiques de gestion