Marouen El Meddeb
29 Rue Henri Dunant
91600 Savigny sur Orge
Marouen.elmeddeb@gmail.com
06 44 89 60 80

A l'attention du recruteur
Savigny Sur Orge, le 23/02/2023

Objet : Candidature pour une alternance en salle de musculation à partir de septembre 2023

Madame, Monsieur,

Afin de réaliser mon projet qui est de devenir coach en musculation/ Préparateur physique, je vais commencer un BPJEPS Activité de la Forme, mention musculation en alternance à partir de septembre 2023. Je recherche un contrat d'apprentissage d'une durée d'un an, avec un rythme de 2 jours en formation et 3 jours en entreprise, en salle de musculation pour pouvoir compléter la partie pratique de ma formation.

Depuis 13 ans, je pratique des sports collectifs (football et handball) et de la préparation physique, ce qui m'a permis d'acquérir des savoir-faire dans le domaine de l'activité physique, de la nutrition et de la récupération. Investi et rigoureux, ces années m'ont développé des qualités telles que le fairplay, le respect, le fait de ne pas abandonner, l'esprit d'investissement et le don de soi

De plus, passionné par ce domaine dans sa globalité, j'ai su développer mes connaissances par de nombreuses lectures et en visionnant des vidéos spécialisées pour approfondir mes compétences.

J'ai réussi à me construire un programme d'entraînement personnel qui me permet d'être performant physiquement et techniquement. Je serai en capacité de faire des programmes sportifs personnalisés pour chaque adhérent.
Tout au long de mon parcours, j'ai su acquérir des méthodes d'entraînement.

J'ai eu différentes expériences professionnelles en 2022.
Par exemple, j'ai été co-éducateur lors d'un stage dans un service des sports. J'ai pu encadrer des enfants âgés de 6 à 12 ans. J'ai également animé des jeux d'apprentissages (le flag-rugby et la course de motricité).
Grâce à ce poste, j'ai pu faire de l'accompagnement du public, expliquer des consignes claires auprès d'un jeune public et diriger un groupe. J'ai développé un esprit d'équipe par cette expérience.

Je souhaiterais apprendre davantage à vos côtés et être un soutien auprès de votre équipe. Si mon profil vous intéresse, je serai ravi de convenir d'un entretien pour vous expliquer de vive voix mes motivations.

Dans l'attente d'une réponse de votre part , je vous prie d'agréer, Madame, Monsieur, mes sincères salutations.

Marouen El Meddeb